

Priloga 3: Izjava ob ponovnem vstopu v šolo

Izjava staršev pred vstopom otroka v šolo

ob sproščanju ukrepov za zavezitev širjenja COVID-19

Moj otrok _____ (ime in priimek otroka)

1. v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje otrok namreč poveča tveganje za okužbo otroka.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

A szülők nyilatkozata a gyermek iskolakezdése előtt

az intézkedések felszabadításakor a COVID-19 terjedésének megfékezésére

Gyerme kem _____ (Vezetéknév és utónév)

1. az elmúlt 14 napban nem volt a következő tünetek / jelek egyikének sem: láz, köhögés, fejfájás, rossz közérzet, torokfájás, megfázás, légszomj (levegő hiányának az érzése), hasmenés, illetve ebben az időszakban egészséges volt;
2. az elmúlt 14 nap során nem volt kapcsolatban olyan személyekkel, akikről bizonyítást nyert, hogy SARS-CoV-2-vel fertőzöttek.
3. Ha gyermekemnél a fenti tünetek alakulnak ki, vagy a SARS-CoV-2 fertőzés ugyanabban a háztartásban élő személyben (általában egy családtagban) bizonyul, akkor a gyermek otthon marad.

Hely és keltezés: _____

Aláírás: _____

Ha gyermeke megbetegszik a fenti tünetek miatt, vagy a SARS-CoV-2 fertőzés a gyermekkel ugyanabban a háztartásban élő személyben (általában egy családtagban) megerősítést nyer, akkor otthon kell maradnia, és korlátoznia kell a kapcsolatot más emberekkel. Ha a gyermek beteg, hívja fel a gyermek választott vagy ügyeletes orvosát további utasításokért. Amennyiben a családban visszaigazolt fertőzés vagy egy másik fertőzött személyhez szoros kapcsolat lép fel, további utasításokat kap a járványügyi szolgálattól.

Javasoljuk, hogy a gyermek korlátozza az idősekkel (pl. nagyszülőkkel) és a kapcsolódó krónikus betegségekkel vagy immunhiányos emberekkel való érintkezést, mivel ezek nagyobb mértékben vannak kitéve a súlyos betegség kockázatának. A gyermekekkel való szocializáció növeli a gyermek fertőzésének kockázatát.

Alapinformációk a Covid-19-ről

A SARS-CoV-2 vírusfertőzés 2019-es, illetve COVID-19-es koronavírus betegséget okozhat. Az inkubációs idő (a fertőzés és a betegség kezdete között eltelt idő) akár 14 nap is lehet, átlagosan körülbelül 6 nap. A betegség leggyakrabban a légzőszervi fertőzés jeleivel/tüneteivel mutatkozik, azaz rossz közérzettel, fáradtsággal, megfázással, lázzal, köhögéssel és súlyosabb formákban légszomjjal (levegő hiányának az érzésével). A fertőzöttek 80%-ában a betegség enyhe. Gyermekekben a betegség lefolyása általában könnyebb, az időskorúak esetén pedig súlyosabb és kockázatosabb (különösen a 60 év felettiak esetén), valamint a szív- és érrendszerhez, tüdőhöz, májhoz, veséhez, cukorbetegséghez, immunhiányhoz társult betegségekben szenvedő személyeknél. A betegség súlyosabb folyamatát tüdőgyulladás jellemzi. Mikrobiológiai vizsgálat szükséges a SARS-CoV-2 fertőzés megerősítéséhez vagy kizárásához. A SARS-CoV-2 fertőzést cseppek terjesztik az emberek között, légzőszervi váladékkal. A terjedéshez szorosabb kapcsolat szükséges a beteggel (ha a beteg távolsága kevesebb, mint 1,5 m). A fertőzés légzőszervekkel szennyezett felületekkel is érintkezhet. A következetes kézhigiéna és a köhögés tehát a legfontosabb a fertőzés megelőzéséhez. Részletes utasítások a fertőzések megelőzéséről és további információk a Nemzeti Közegészségügyi Intézet honlapján található: <https://www.nijz.si/st/koronavirus-2020-ncov>